

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Заславский детский сад
Пыцарева Л.А.



**Организация режима пребывания детей в МКДОУ Заславский детский сад
2-я разновозрастная группа (от 4,5 лет до 8 лет)**

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00- 8.40	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей на улице Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.
8.40-8.50	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.55- 9.00	Подготовка к завтраку	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.00-9.15	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.15- 9.20	Развиваем пальчики	Пальчиковая гимнастика (проводится, когда в сетке занятий предусмотрено занятие продуктивной деятельностью)
9.20- 11.25	Мир познания	Занятия по сетке: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 20, 25, 30 мин; учебная нагрузка – 20, 25, 30 мин; перерыв между занятиями – 10 м.)
11.25- 11.30	Подготовка к прогулке	Навыки самообслуживания.
11.30- 12.35	«Гуляй да присматривайся!»	Прогулка (двиг. активность 40,45 мин.)
12.35- 13.00	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» «Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
13.00- 15.00	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15.00- 15.15	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10, 15 минут)
15.15- 15.30	Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Индивидуальная работа с детьми согласно графику
15.30- 16.00	«Это время книжек и познавательных бесед»	Чтение художественной литературы, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.00- 16.30	В это время полдник наш	Воспитание культуры еды
16.30- 17.30	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять»	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30, 40 минут)
17.30- 18.00	Час игры «До свидания!»	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.