



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ  
Заславский детский сад  
Цыцарева Л.А.

### Организация режима пребывания детей в МКДОУ Заславский детский сад

Детский сад работает по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями (суббота, воскресенье). Ежедневная продолжительность работы детского сада: 10 часов. Режим работы: с 08.00 часов до 18.00 часов.

#### 1-я разновозрастная группа (от 1,5 до 4,5 лет)

Время	Режимные моменты	Содержание
08.00-08.30	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей. Игровая деятельность детей.
8.30- 8.45	Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы.
8.45- 8.55	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 10 мин).
8.55- 9.00	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
9.00- 9.15	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.15- 9.45	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.45- 10.25	Мир познания	Занятие по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура) (учебная деятельность 30 мин)
10.25-10.35	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.35-11.45	Прогулка	Двигательная активность (30 минут)
11.45-11.55	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00-12.20	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.20-15.00	Подготовка ко сну. «Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановке для сна
15.00-15.10	Минутка бодрости	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут)
15.10-15.30	Индивидуальная работа воспитателя с детьми	Индивидуальная работа с детьми
15.30-16.00	Минутка познания	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.00-16.20	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
16.20-17.20	Подготовка к прогулке Час свежего воздуха	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 минут)
17.20-18.00	Час игры «До свидания!»	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.