

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ  
Заславский детский сад  
Л.А. Цыпарева  
Приказ от 17.09.2018 г. № 43



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
в МКДОУ Заславский детский сад  
на осенне-зимний период  
от 1,5- до 3-х лет**

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ,  
ПОСЕЩАЮЩИХ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ С 8-10 ЧАСОВЫМ РЕЖИМОМ  
ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, В ОСЕННЕ—ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

**ПЕРВЫЙ ДЕНЬ**

Наименование изделий (блюды)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с крупой "Артек" №72, сб. 2013г.	200	7,7	8,39	22,38	195,02	1,09
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,38	0
Кофейный напиток на молоке № 268, сб. 2013г.	150	2,27	2,63	12,08	78,81	0,98
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	107,51	0
<b>Итого за прием</b>		13,55	15,59	56,23	418,71	2,07
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие	70	1,05	0,35	14,7	63,63	7
<b>Итого за прием</b>		1,05	0,35	14,7	63,63	7
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты №5, сб. 2013г.	40	0,61	1,99	3,68	34,69	14,1
Борщ с капустой и картофелем №52, сб. 2013г.	200/10	1,66	5,33	10,32	95,36	6,36
Плов из курицы 2 вар № 131, сб. 2013г.	150	19,88	25,74	26,2	418,07	0,54
Чай с молоком и сахаром №265, сб. 2013г.	150	1,1	0,84	6,17	35,49	0,19
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	53,03	0
<b>Итого за прием</b>		25,22	34,25	56,4	636,64	21,23
<b>Полдник</b>						
Пудинг из творога с молочным соусом, №217, № 224 сб. 2013г.	80/25	14,06	4,12	21,28	177,92	0,08
Кисель из плодов шиповника (витаминный), ТТК	150	0,2	0,07	24,32	96,47	24
<b>Итого за прием</b>		14,26	4,18	45,6	274,39	24,08
<b>Итого за день</b>		54,08	54,37	172,93	1394,21	54,37

ТК № - номер технологической карты взят со сборника технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания, Фирма «Партнер», 2013

## ВТОРОЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный №207, сб. 2013 г.	75/3	7,15	11,21	1,38	134,83	0,14
Какао с молоком № 270, сб. 2013 г.	150	5,1	3,96	13,71	109,05	0,84
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	59,73	0
<b>Итого за прием</b>		14,23	15,42	27,16	303,61	0,98
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие	70	1,05	0,35	14,7	64,47	7
<b>Итого за прием</b>		1,05	0,35	14,7	64,47	7
<b>Обед</b>						
Салат "Студенческий" №38, сб. 2013 г.	30	1,95	3,3	3,51	51,68	2,24
Суп крестьянский с крупой №61, сб. 2013 г.	200/10	2,44	6,9	11,79	119,79	5,75
Жаркое по-домашнему № 91, сб. 2013 г.	150	16,9	15,67	8,19	241,74	1,68
Чай с молоком и сахаром №265, сб. 2013 г.	150	1,1	0,84	6,17	35,49	0,19
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	53,03	0
<b>Итого за прием</b>		24,37	27,06	39,68	501,74	9,86
<b>Полдник</b>						
Сложный овощной гарнир (картофель, капуста тушеная) №135, №139, сб.2013 г	100	2,38	3,24	11,13	84,01	14,88
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	64,26	3
Хлеб пшеничный	23	1,82	0,23	11,11	54,95	0
<b>Итого за прием</b>		4,94	3,62	37,39	203,22	17,88
<b>Итого за день</b>		44,6	46,45	118,94	1073	35,72



### ТРЕТИЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюды)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с крупой пшенной №72, сб. 2013 г.	200	7,47	6,26	21,03	169,57	1,09
Сыр	10	2,63	2,66	0	35,06	0,07
Кофейный напиток на молоке № 268, сб. 2013г	150	2,13	2,31	10,99	71,30	0,39
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,78	0
Итого за прием		13,84	15,55	41,73	323,71	1,55
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие	70	1,05	0,35	14,7	64,47	7
<b>Итого за прием</b>		1,05	0,35	14,7	64,47	7
<b>Обед</b>						
Салат "Здоровье" №29, сб. 2013 г.	40	0,7	1,96	2,93	31,81	1
Рассольник домашний №53, сб. 2013 г.	200/10	1,78	4,99	11,46	99,07	8,4
Голубцы ленивые (2 вариант) № 118, сб. 2013г	180/20	14,9	13,24	12,94	229,79	9,66
Кисель из концентрата №281, сб. 2013 г.	150	0	0	16,47	62,57	0
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,78	0
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	53,03	0
<b>Итого за прием</b>		20,94	20,75	63,48	524,06	19,06
<b>Полдник</b>						
Рыба припущенная №77, сб. 2013 г.	70	15,62	4,99	0,35	108,7	0,17
Картофельное пюре № 137, сб. 2013 г.	100	2,06	3,44	13,07	92,86	3,47
Чай с сахаром № 264, сб. 2013 г.	150	0,09	0,02	4,56	17,88	0
Хлеб пшеничный	10	0,79	0,1	4,83	23,89	0
<b>Итого за прием</b>		18,56	8,55	22,81	243,37	3,64
<b>Итого за день</b>		54,35	41,08	142,67	1155,6	31,26

# ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая молочная вязкая, № 175, сб. 2013	120/3	5,12	5,64	22,95	163,34	0,48
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,38	0
Какао с молоком № 270, сб. 2013 г.	150	2,73	2,05	9,91	67,64	0,39
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	119	0
<b>Итого за прием</b>		11,83	12,31	57,05	387,81	0,87
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие	70	1,05	0,35	14,7	63,63	7
<b>Итого за прием</b>		1,05	0,35	14,7	63,63	7
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с зеленым горошком №36, сб. 2013 г.	30	0,97	3,01	3,04	43,44	1,99
Щи из свежей капусты с картофелем № 49, сб. 2013 г.	200/10	1,44	4,88	6,98	77,91	9,7
Гуляш № 89, сб. 2013 г.	50/50	14,54	15,66	3,2	212,04	0,94
Макаронные изделия отварные №201, сб. 2013г	120	4,22	3,28	25,81	151,94	0
Сок фруктовый	150	0,45	0	24,75	97,92	0,9*
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	53,03	0
<b>Итого за прием</b>		23,61	27,18	73,79	636,29	13,52
<b>Полдник</b>						
Сырники из творога с повидлом №214, сб. 2013 г.	80/15	14,99	10,21	24,1	245,58	0,27
Чай с молоком и сахаром №265, сб. 2013 г.	150	1,1	0,84	6,17	35,49	0,19
<b>Итого за прием</b>		16,09	11,05	30,28	280,82	0,47
<b>Итого за день</b>		52,9	50,95	177,49	1372,2	21,9

# ПЯТЫЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюды)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с крупой овсяной № 72, сб. 2013 г.	200	7,13	8,02	17,65	170,31	1,09
Сыр	10	2,63	2,66	0	35,06	0,07
Кофейный напиток на молоке № 268, сб. 2013 г.	150	2,13	1,65	11,06	65,62	0,39
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,84	0
<b>Итого за прием</b>		13,08	12,48	35,95	306,83	1,55
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,56	7
<b>Итого за прием</b>		0,28	0,28	6,86	31,56	7
<b>Обед</b>						
Салат "Школьный" №27, сб. 2013 г.	40	0,61	2,97	2,56	39,07	1,76
Суп картофельный с бобовыми №59, сб. 2013 г.	200	4,62	3,67	14,75	111,64	3,68
Рыба отварная № 78, сб. 2013 г.	60	13,2	4,18	0,34	91,7	0,1
Капуста тушеная №138, сб. 2013 г.	100	2,08	3,2	9,02	72,75	18,83
Компот из свежих плодов №275, сб. 2013 г.	150	0,11	0,08	13,03	51,16	0,6
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,78	0
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	53,03	0
<b>Итого за прием</b>		24,19	14,64	59,38	467,15	24,97
<b>Полдник</b>						
Морковь, тушенная с рисом, № 140, сб. 2013 г.	120	2,1	6,03	19,94	142,95	1,31
Чай с молоком и сахаром №265, сб. 2013 г.	150	1,1	0,84	6,17	35,49	0,19
Хлеб пшеничный	10	0,79	0,1	4,83	23,89	0
<b>Итого за прием</b>		3,99	6,97	30,95	202,33	1,5
<b>Итого за день</b>		41,54	34,38	133,14	1007,9	35,03



# ШЕСТОЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюды)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с овощами №73, сб. 2013 г.	200	4,72	5,6	14,46	127,22	6,98
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,38	0
Какао с молоком № 270, сб. 2013 г.	150	2,73	2,05	9,91	67,64	0,39
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,7	0
<b>Итого за прием</b>		9,85	12,07	38,9	303,9	7,37
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие	70	1,05	0,35	14,7	64,47	7
<b>Итого за прием</b>		1,05	0,35	14,7	64,47	7
<b>Обед</b>						
Салат из моркови №18 сб. 2013г.	40	0,43	1,99	6,21	43,58	1,67
Суп картофельный с макаронными изделиями №55, сб. 2013 г.	200	2,17	2,26	15,09	90,8	5,28
Биточки рубленые из птицы № 127, сб. 2013г.	50	7,11	7,65	4,87	117,09	0,8
Рагу из овощей № 145, сб. 2013 г.	100	1,88	5,29	10,89	99,3	7,59
Сок фруктовый	150	0,71	0,13	13,79	58,73	1,2
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	53,03	0
<b>Итого за прием</b>		14,28	17,68	60,87	462,52	16,54
<b>Полдник</b>						
Пирожки печеные с яблоками № 235, сб. 2013г.	70	4,51	4,24	33,82	191,68	0
Чай с молоком ТТК	150	1,24	0,95	1,85	20,61	0,22
<b>Итого за прием</b>		5,74	5,19	35,68	212,29	0,22
<b>Итого за день</b>		30,92	35,29	150,14	1043,2	31,12

# СЕДЬМОЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюды)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная "Дружба" №187, сб. 2013 г.	120/3	5,01	6,25	22,07	164,69	0,55
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,38	0
Кофейный напиток на молоке № 268, сб. 2013г	150	2,13	2,31	10,99	71,3	0,39
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,67	0
<b>Итого за прием</b>		9,53	12,98	47,59	345,03	0,94
<b>Второй завтрак</b>						
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	64,26	3
<b>Итого за прием</b>		0,75	0,15	15,15	64,26	3
<b>Обед</b>						
Салат витаминный №22, сб. 2013 г.	35	0,52	1,59	3,79	31,1	2,24
Свекольник № 64, сб. 2013 г.	200	1,72	4,91	12,48	100,57	5,5
Биточки паровые № 104, сб. 2013 г.	50/3	6,74	6,68	4,82	106,68	0,04
Картофельное пюре № 137, сб. 2013 г.	100	2,04	3,14	13,4	91,44	6,94
Компот из смеси сухофруктов № 274, сб. 2013г	150	0,69	0,03	15,42	62,44	0,1
Хлеб пшеничный	10	0,79	0,1	4,83	23,89	0
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	53,03	0
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	65,57	0
<b>Итого за прием</b>		15,44	19,34	75,02	534,73	14,82
<b>Полдник</b>						
Зразы морковные с творогом №151, сб. 2013г.	100/30	5,72	5,97	33,48	206,97	1,46
Чай с молоком и сахаром №265, сб. 2013 г.	150	1,1	0,84	6,17	35,49	0,19
<b>Итого за прием</b>		6,82	6,8	39,65	242,46	1,65
<b>Итого за день</b>		32,55	39,28	177,42	1186,5	20,41



# ВОСЬМОЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюды)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с крупой рисовой №72, сб. 2013 г.	200	6,53	8,04	19,23	174,57	1,09
Сыр	10	2,63	2,66	0	35,06	0,07
Какао с молоком № 270, сб. 2013 г.	150	2,73	2,05	9,91	67,64	0,39
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	83,62	0
<b>Итого за прием</b>		14,66	13,09	46,05	360,89	1,55
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие	60	0,9	0,3	12,6	54,26	6
Итого за прием		0,9	0,3	12,6	54,26	6
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с солеными огурцами № 30, сб. 2013 г.	40	0,27	2,03	1,43	24,91	0,77
Суп из овощей №63 сб. 2013г.	200/10	1,59	4,91	8,64	85,72	7,16
Зразы "Школьные" № 96, сб. 2013 г.	50	6,94	8,37	6,42	129,38	0
Картофель отварной с маслом № 135, сб. 2013г.	100/2	1,93	1,95	13,86	82,51	0,85
Напиток из плодов шиповника № 279, сб. 2013	150	0,5	0,21	21,74	88,89	60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	53,03	0
Печенье	20	1,28	3,36	13,7	87,42	0
<b>Итого за прием</b>		14,5	21,19	75,81	551,97	68,78
<b>Полдник</b>						
Булочка "Веснушка" №254, сб. 2013 г.	50	5,42	3,76	37,57	207,53	0
Чай с молоком и сахаром №265, сб. 2013 г.	150	1,1	0,84	6,17	35,49	0,19
<b>Итого за прием</b>		6,52	4,59	43,75	243,02	0,19
<b>Итого за день</b>		36,58	39,17	178,2	1211,1	76,53

# ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюды)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями №74, сб. 2013 г.	200	6,71	6,55	19,53	163,52	0,96
Яйцо вареное	40	4,83	4,37	0,22	59,49	0
Кофейный напиток на молоке № 268, сб. 2013г	150	2,13	2,31	10,99	71,3	0,39
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,67	0
Итого за прием		16,03	13,53	45,23	365,97	1,35
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие	80	0,29	0,29	7,13	32,79	7,27
Итого за прием		0,29	0,29	7,13	32,79	7,27
<b>Обед</b>						
Салат "Пестрый" №28, сб. 2013 г.	40	0,42	2,03	3,88	35	1,6
Суп картофельный с клецками № 58, сб. 2013 г.	200/25	2,29	2,49	14,18	89,66	5,28
Запеканка капустная с мясом № 110, сб. 2013 г.	150	15,77	12,99	16,95	248,6	29,22
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	64,26	3
Хлеб пшеничный	10	0,79	0,1	4,83	23,89	0
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	53,03	0
Итого за прием		22	18,12	65,01	514,44	39,1
<b>Полдник</b>						
Вареники ленивые № 213, сб. 2013 г.	90/4	13,63	9,53	13,17	194,8	0,35
Чай с молоком и сахаром №265, сб. 2013 г.	150	1,1	0,84	6,17	35,49	0,19
Итого за прием		14,73	10,37	19,35	230,29	0,33
<b>Итого за день</b>		53,05	42,31	136,72	1143,5	48,06

# ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная жидкая №181, сб. 2013 г.	120/3	4,9	6,24	19,65	154,43	0,55
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,38	0
Какао с молоком № 270, сб. 2013 г.	150	2,73	2,05	9,91	67,64	0,39
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	95,56	0
<b>Итого за прием</b>		10,82	12,81	48,92	355	0,94
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие	60	0,9	0,3	12,6	55,26	6
<b>Итого за прием</b>		0,9	0,3	12,6	55,26	6
<b>Обед</b>						
Салат "Степной" №37, сб. 2013 г.	30	0,5	1,28	2,16	21,34	1,84
Уха рыбацкая №66, сб.2013г.	200/35	6,72	3,35	11	102	1,55
Тефтели рыбные № 81, сб. 2013 г.	70/30	15,53	13,49	12,4	233,66	2,44
Овощи припущенные № 143, сб. 2013 г.	100	1,52	2,84	9,65	69,68	1,81
Компот из смеси сухофруктов № 274, сб. 2013г	150	0,53	0,02	23,75	92,94	0,3
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	53,03	0
<b>Итого за прием</b>		26,68	21,22	69,14	572,64	7,73
<b>Полдник</b>						
Булочка № 257, сб. 2013 г.	70	6,53	1,52	36,36	188,45	0,15
Молоко кипяченое № 262, сб. 2013 г.	150	4,23	1,98	6,55	60,09	0,78
<b>Итого за прием</b>		10,76	3,5	42,92	248,54	0,93
<b>Итого за день</b>		49,16	37,84	173,57	1231,4	15,6



# ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,

Дошкольные организации. 1-3 года. СанПиН 2.4.1.3049-13

Наименование	Норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10дн.	Среднее в день	Выполнение, % от нормы*
Пищевая ценность														
Белки, г	34	54,06	44,60	54,35	52,57	41,54	30,92	32,55	36,58	53,05	49,16	449,38	44,94	132
Жиры, г	37	54,37	46,45	41,08	50,89	34,38	35,29	39,28	39,17	42,31	37,84	421,04	42,10	114
Углеводы, г	160	172,73	118,94	142,67	175,82	133,14	150,14	177,42	178,20	136,72	173,57	1559,34	155,93	97
Витамин В <sub>1</sub> , мг		0,45	0,47	0,65	0,53	0,63	0,47	0,49	0,50	0,47	0,59	5,25	0,52	
Витамин В <sub>2</sub> , мг		0,87	0,84	0,87	0,83	0,75	0,65	0,69	0,77	1,02	0,79	8,06	0,81	
Витамин С, мг		54,37	35,72	31,26	21,86	35,03	31,12	20,41	76,53	48,06	15,60	369,95	36,99	
Витамин А (рет.экв), мг														
Витамин Е (ток.экв), мг														
Са, мг		548,90	397,04	562,07	457,35	592,82	382,53	444,05	536,50	620,78	518,29	5060,34	506,03	
Р, мг														
Mg, мг														
Fe, мг		7,10	11,07	8,01	8,41	8,58	7,94	8,73	7,02	10,62	6,54	84,01	8,40	
Zn, мг														
I, мг														
Калорийность, ккал	1103	1385,82	1065,68	1150,30	1363,49	1000,63	1035,57	1178,92	1203,43	1132,45	1225,95	11742,23	1174,22	106

\* нормы взяты с отклонением +5% от нормы (п.16.2 СанПиН 3049-13)

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА,**  
Дошкольные организации. 1-3 года. СанПиН 2.4.1.3049-13

Наименование продукта	Норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн.	Среднее в день	Выполнение, отклонение, г
Молоко	292,50	347,00	220,00	300,40	206,00	322,40	250,30	259,00	322,40	323,40	373,00	2923,90	292,39	-0,11
Творог, творожные изд.	22,50	60,00			79,50			16,00		72,00		227,50	22,75	0,25
Сметана с м.д.ж. 15%	6,80	12,00	10,00	10,00	10,00			10,00	10,00			62,00	6,20	-0,60
Сыр твердый и мягкий	3,00			10,00		10,00			10,00			30,00	3,00	0,00
Мясо гов. 1 кат. (б/к и на кости)	37,50		98,00	66,00	79,00			37,00	31,67	54,13		365,80	36,58	-0,92
Птица	15,00	105,00					37,00					142,00	14,20	-0,80
Рыба	24,00			85,17		73,50					77,87	236,53	23,65	-0,35
Колбасные изделия	3,70													
Яйцо куриное диетическое	15,00	4,00	61,50	9,00	5,39		4,90	5,20	5,17	55,90		151,05	15,11	0,11
Картофель	90,00	16,00	144,30	145,83	40,50	40,00	144,17	120,23	146,67	40,00	66,98	904,68	90,47	0,47
Овощи, зелень	154,00	122,34	141,79	227,20	77,25	247,60	131,72	168,06	86,00	197,40	150,37	1549,72	154,97	0,97
Фрукты (плоды) свежие	71,00	70,00	70,00	70,00	70,00	103,33	105,00	8,95	60,00	95,71	60,00	713,00	71,30	0,30
Фрукты (плоды) сухие	6,80	14,00						18,60	16,80		15,00	64,40	6,44	-0,36
Соки фруктовые (овощные)	75,00		150,00		150,00		150,00	150,00		150,00		750,00	75,00	0,00

